

Міністерство освіти і науки України  
Державний вищий навчальний заклад  
«Донбаський державний педагогічний університет»

Факультет фізичного виховання

Кафедра фізичної терапії, фізичного виховання і біології

**СИЛАБУС  
НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

***СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ***

**підготовки здобувачів**

**другого (магістерського) рівня вищої освіти**

(назва рівня вищої освіти)

**спеціальності 014 Середня освіта (Біологія та здоров'я людини)**

(шифр і назва спеціальності)

**за освітньо-професійною програмою**

**Середня освіта (Біологія та здоров'я людини)**

(назва програми)

**мова навчання українська**

Розробник: Дичко В.В., доктор біологічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної терапії, фізичного виховання і біології ДВНЗ «ДДПУ».

Рецензенти:

Хіжняк І.А. – декан факультету початкової, технологічної та професійної освіти, доктор педагогічних наук, професор кафедри теорії і практики початкової освіти ДВНЗ «ДДПУ».

Радзієвський П.О. – доктор біологічних наук, професор кафедри фізичної терапії, фізичного виховання і біології ДВНЗ «ДДПУ».

Силабус розглянуто і схвалено на засіданні кафедри фізичної терапії, фізичного виховання і біології

Протокол № 1 від «27» серпня 2020 р.

Завідувач кафедри фізичної терапії, фізичного виховання і біології доктор біологічних наук, професор В.В. Дичко

Затверджено та рекомендовано до впровадження  
вченою радою  
Державного вищого навчального закладу  
«Донбаський державний педагогічний університет»

“28” серпня 2020 р.

протокол № 1

## ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

### СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ

<b>Кількість кредитів</b>	3 кредити ECTS, 90 годин, з яких 30 год. становить контактна робота з викладачем (16 год. лекцій; 14 год. практичних занять), 60 год. – самостійна робота
<b>Рік підготовки, семестр</b>	I-й рік підготовки здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти, 2 семестр
<b>Компонент освітньої програми</b>	вибірковий компонент освітньо-професійної програми
<b>Викладач</b>	Дичко Владислав Вікторович, доктор біологічних наук, <i>професор, завідувач кафедри фізичної терапії, фізичного виховання і біології</i>
<b>Контактна інформація</b>	<a href="mailto:v.v.dichko@ukr.net">v.v.dichko@ukr.net</a>
<b>Консультації</b>	<b>Консультації</b> проводиться кожний понеділок з 14.30 до 15.30. У разі неможливості відвідування консультацій можна з'ясувати поточні питання на сторінці дистанційного навчання в розділі «Консультація» (залишити повідомлення) ( <a href="http://ddpu.edu.ua:9090/moodle/course/view.php?id=1509">http://ddpu.edu.ua:9090/moodle/course/view.php?id=1509</a> ) або на електронну скриньку <a href="mailto:v.v.dichko@ukr.net">v.v.dichko@ukr.net</a> надіслати лист із зазначенням назви навчальної дисципліни
<b>Анотація навчальної дисципліни</b>	Навчальна дисципліна «Сучасні технології реабілітації» є вибірковим компонентом освітньо-професійної програми Середня освіта (Біологія та здоров'я людини) підготовки здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти зі спеціальності 014 Середня освіта (Біологія та здоров'я людини). Навчальна дисципліна передбачає формування у здобувачів уявлення про: функціональні та природні фактори оздоровлення; загальну характеристику оздоровчого тренування; про поняття та принципи функціонування людини як цілісної системи; загальні уявлення про механізми оздоровлюючого впливу фізичних вправ на організм людини; методологію оздоровчого тренування; види нетрадиційних оздоровчих методик із використанням природних факторів і технології їх застосування; використання оздоровчих методик для очей; авторських методик та комплексів систем оздоровлення; сутність, характеристику та особливості кінезіотейпування; використання SPA-технологій у оздоровленні людини.

<p style="text-align: center;"><b>Опис навчальної дисципліни</b></p>	<p><i>Метою</i> вивчення навчальної дисципліни «Сучасні технології реабілітації» є формування у студентів знань і умінь по збереженню і зміцненню здоров'я людини традиційними і нетрадиційними методами оздоровлення в рамках формування професійної компетенції.</p> <p><b>Очікувані результати навчання.</b> Після успішного вивчення навчальної дисципліни здобувачі зможуть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>знати специфіку окремих нетрадиційних оздоровчих методик і технологій, в тому числі авторських;</li> <li>мати уявлення про методи оздоровлення за допомогою засобів оздоровчої фізичної культури;</li> <li>знати найважливіші фактори, які є показаннями або перешкодами для застосування сучасних технологій оздоровлення та реабілітації;</li> <li>знати поняття про основні прийоми фізичного вдосконалення з допомогою нетрадиційних оздоровчих методик і технологій, що стимулюють процеси самоаналізу і самовиховання особистості;</li> <li>здатність зробити вибір нетрадиційних оздоровчих методик і технологій в залежності від цілей і завдань викладача фізичної культури</li> <li>готовність до застосування на практиці нетрадиційних оздоровчих методик і технологій в профілактичних цілях;</li> <li>знати загальнокультурні та професійні компетенції в області сучасних технологій і методик реабілітації.</li> </ul> <p><i>Ключові слова.</i> профілактика, дихальна гімнастика, кінезіотейпування, SPA-засоби, ароматерапія, загартування, фактори оздоровлення, фізкультурно-оздоровче тренування, ігротерапія.</p> <p><i>Матеріали та ресурси:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. А.с. No. 66448 від 05.07.2016 МОН України, Державна служба інтелектуальної власності України. Комп'ютерна програма для визначення і оцінки аеробної продуктивності організму, а також діапазону величини бігових навантажень «Healthcalculation» («Healthcalculation») / Ю. М. Фурман, О. О. Брезденюк, О. Ю. Брезденюк, заяв. від 04.05.2016 No 18265.</li> <li>2. Дичко В. В. Методичні рекомендації до практичних занять з навчальної дисципліни «Сучасні технології реабілітації» для студентів природничих спеціальностей. Слов'янськ: Вид-во Б.І. Маторіна, 2020. 35 с.</li> <li>3. Національна стратегія з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація» Схвалено Указом Президента України від 9 лютого 2016 року No 42/2016.</li> <li>4. Постанова Кабінету Міністрів України від 9 грудня 2015 року No 1045 «Про затвердження Порядку проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України».</li> </ol> <p><b>Розміщення основної інформації</b> з навчальної дисципліни передбачено на навчальній платформі Moodle <a href="http://ddpu.edu.ua:9090/moodle/course/view.php?id=1509">http://ddpu.edu.ua:9090/moodle/course/view.php?id=1509</a> денна; <a href="http://ddpu.edu.ua:9090/moodle/course/view.php?id=1981">http://ddpu.edu.ua:9090/moodle/course/view.php?id=1981</a> заочна</p>
<p style="text-align: center;"><b>Теми</b></p>	<p><b>Тема 1.</b> Л.1. Функціональні та природні фактори оздоровлення та загальна характеристика оздоровчого тренування. П.1 Методологія оздоровчого тренування.</p> <p><b>Тема 2.</b> Л.2. Метод ігротерапії як засіб оздоровлення та боротьби зі стресом. П.2. Методики використання розвиваючих, навчальних, корекційних ігор.</p> <p><b>Тема 3.</b> Л.3. Види нетрадиційних оздоровчих методик із</p>

	<p>використанням природних факторів і технології їх застосування</p> <p>П.3. Оригінальні авторські методики нетрадиційних видів загартовування.</p> <p><b>Тема 4.</b> Л.4. Оздоровчі методики для очей</p> <p>П.3. Профілактика порушень роботи очей</p> <p><b>Тема 5.</b> Л.5. Авторські комплекси системи оздоровлення.</p> <p>П.5. Оздоровчі методики дихальних вправ.</p> <p><b>Тема 6.</b> Л.6. Кінезіологічне тейпування</p> <p>П.6. Основні методики кінезіотейпування</p> <p><b>Тема 7.</b> Л.7. SPA – технології у системі оздоровлення</p> <p>П.7. SPA та кріотерапія як засіб рекреаційної діяльності</p>
<p><b>Методичні поради для викладачів «Як навчати?»</b></p>	<p>Опанування навчальної дисципліни відбувається в межах студентоцентрованого, компетентнісного, особистісно зорієнтованого, діяльнісного підходів. Лекції (проблемні, візуалізації, із застосуванням техніки зворотнього зв'язку) проводяться у супроводі навчальних відеоматеріалів, презентацій PowerPoint; відбувається демонстрація теоретичного матеріалу; проводиться його обговорення, аналізуються професійні ситуації, дискусії. Практичні заняття передбачають проведення дискусій, бесід, ситуаційного аналізу, аналізу конкретних ситуацій. В рамках самостійної роботи використовуються репродуктивні та проблемно-пошукові, евристичні та дослідницькі методи навчання здобувачів відповідно до типу та складності завдання.</p>
<p><b>Методичні поради для здобувачів «Як навчатися?»</b></p>	<p>Для того, щоб успішно опанувати навчальну дисципліну необхідно бути активними під час обговорень теоретичних питань, тестувань, презентацій результатів самостійних робіт, практичних завдань, аналізу педагогічних ситуацій, захисту практичних робіт, рефератів.</p>
<p><b>Оцінювання</b></p>	<p>Для успішного складання навчальної дисципліни здобувач повинен:</p> <p>1). Набрати достатню кількість балів відповідно до вимог поточного контролю:</p> <p>а) під час лекційних занять здобувач може отримати 1 бал за кожну лекцію. Оцінювання залежить від роботи здобувача на лекції. Загальна максимальна сума балів за лекції дорівнює 8 балам;</p> <p>б) під час практичного заняття здобувач може набрати бали в залежності від виду, складності завдань та якості їх виконання:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• опитування або тестування оцінюється до 5 балів;</li> <li>• участь під час обговорення дискусійного питання, доповнення або суттєве запитання до доповідача оцінюється в 1 бал;</li> <li>• виконання практичного завдання під час практичного заняття оцінюється до 8 балів.</li> </ul> <p>Загальна максимальна сума балів за практичні заняття – 56 балів.</p> <p>в) за результатами виконання завдань самостійної роботи здобувач може отримати до 4 балів за кожний тип роботи. Оцінювання залежить від якості виконаної роботи й рівня сформованості навчальної автономії здобувача. Загальна максимальна сума балів за самостійну роботу – 36 балів.</p> <p>З детальним розподілом балів за кожною окремою темою</p>

можна ознайомитись на освітній платформі Moodle за лінком: <http://ddpu.edu.ua:9090/moodle/course/view.php?id=1509> денна; <http://ddpu.edu.ua:9090/moodle/course/view.php?id=1981> заочна форма навчання

2). Формою **підсумкового контролю** є залік. Оцінювання результатів навчання у формі семестрового заліку проводиться по закінченні вивчення навчальної дисципліни, зазвичай, на останньому практичному занятті або в період до початку екзаменаційної сесії відповідно до графіка освітнього процесу.

На останньому аудиторному занятті оголошуються здобувачам вищої освіти відкрито (у присутності групи) накопичені ними бали поточного оцінювання з навчальної дисципліни «Сучасні технології реабілітації», отримані під час лекційних, практичних занять та за виконану самостійну роботу. Залік, як форма контролю, передбачає зарахування здобувачеві балів, накопичених за результатами поточного оцінювання з навчальної дисципліни (за наявності у здобувача не менше 60 балів за поточну роботу – без додаткового опитування) й не вимагає обов'язкової присутності здобувача вищої освіти.

Здобувач має право (за бажанням) підвищити власний результат оцінювання в балах з навчальної дисципліни, де формою контролю є залік, шляхом виконання завдань самостійної роботи, але не пізніше ніж до початку екзаменаційної сесії.

✚ **Порядок повторного проходження** контрольних заходів і ліквідації академічної заборгованості врегульовано «Положенням про контрольні заходи в ДВНЗ «ДДПУ» (<http://www.slavdpu.dn.ua/images/stories/news/normativ/003.pdf>).

✚ **Політика щодо відвідування занять:** відсутність здобувача з неповажної причини під час перебігу заняття є неприпустимою. Якщо здобувач за певних обставин (лікарняний, академічна мобільність, відпустка тощо) пропустив заняття, він може виконати поточні контрольні заходи з іншою академічною групою або під час встановлених консультаційних годин за попередньою домовленістю з викладачем. На заняттях здобувачі можуть використовувати мобільні телефони або ноутбуки, але, безпосередньо, з навчальною метою – для **вивчення** дисципліни.


✚ **Політика щодо академічної доброчесності:** індивідуальні завдання перевіряються на наявність плагіату методом експертної оцінки та за допомогою on-line сервісу Unichesk. Очікується, що кожний здобувач виконує завдання свідомо та самостійно й несе відповідальність за збереження, резервне копіювання виконаних завдань. Здобувач, у роботі якого було виявлено факт порушення академічної доброчесності, отримує за завдання 0 балів. З «Положенням про академічну доброчесність педагогічних, науково-педагогічних працівників та здобувачів у ДВНЗ “ДДПУ”» можна ознайомитись на лінком:

<http://www.slavdpu.dn.ua/images/stories/news/normativ/012.pdf>

**Переваги вивчення навчальної дисципліни «Бонус вивчення»**

унікальність та цінність навчальної дисципліни «Сучасні технології реабілітації» полягає в набутті здобувачами теоретичних знань, практичних умінь щодо функціональних та

	<p>природних факторів оздоровлення; загальної характеристики оздоровчого тренування; про поняття та принципи функціонування людини як цілісної системи; загальні уявлення про механізми оздоровлюючого впливу фізичних вправ на організм людини; методологію оздоровчого тренування; види нетрадиційних оздоровчих методик із використанням природних факторів і технології їх застосування; використання оздоровчих методик для очей; авторських методик та комплексів систем оздоровлення; сутність, характеристику та особливості кінезіотейпування; використання SPA-технологій у оздоровленні людини. Це, в свою чергу, підвищить рівень сформованості професійної компетентності майбутніх учителів біології та основ здоров'я Нової української школи та надасть їм конкурентних переваг на ринку професійних послуг.</p>
--	--

Завідувач кафедри ФТФВіБ, професор  В.В. Дичко