«АДАПТИВНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ»

Факультет фізичного виховання

Кафедра фізичної терапії , фізичного виховання та біології

спеціальність – **227 Фізична терапія, ерготерапія**

освітня програма – **227 Фізична терапія, ерготерапія**

рівень вищої освіти – **перший бакалаврський**

Дичко Владислав Вікторович
доктор біологічних наук, професор

Завідувач кафедри фізичної терапії, фізичного виховання та біології

профайл викладача:
http://www.slavdpu.dn.ua/index.php/kafedra-fizychnoi-terapii-fizychnoho-vykhovannia-ta-biolohii

e-mail викладача:
v.v.dichko@ukr.net

сторінка курсу в Moodle:
http://ddpu.edu.ua:9090/moodle/course/view.php?id=1339

Консультації

Очні консультації: за попередньою домовленістю.

ЧТВ – 14.00-15.00

спортивний корпус ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет»

Анотація до дисципліни:
«Адаптивна фізична культура і спорт»

Адаптивна фізична культура і спорт – соціальний феномен, головною метою якого є соціалізація людей з обмеженими фізичними можливостями, а не тільки їх лікування з допомогою фізичних вправ і ізіотерапевтичних процедур. Адаптивна фізична культура і спорт належить до комплексних наук. Вивчення даного курсу має на меті формування комплексу знань та вмінь, які органічно вплітаються в загальну систему підготовки спеціалістів, допомагають адаптувати людей з функціональними обмеженнями до фізичних і соціальних умов оточуючого середовища. До основних елементів цього комплексу необхідно віднести вміння студентів застосовувати методики фізичного виховання при різного роду функціональних порушеннях, а також вміти враховувати результати застосування адаптивної фізичної культури і спорту в кожному конкретному випадку.

МЕТОЮ ВИВЧЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «АДАПТИВНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ» Є ВИВЧЕННЯ ОРГАНІЗАЦІЙНИХ, ПРОГРАМНО-НОРМАТИВНИХ ТА МЕТОДИЧНИХ ОСНОВ СПОРТУ ОСІБ З ОСОБЛИВИМИ ПОТРЕБАМИ, В ТОМУ ЧИСЛІ ПАРАОЛІМПІЙСЬКОГО, ДЕФЛІМПІЙСЬКОГО СПОРТУ ТА СПЕЦІАЛЬНИХ ОЛІМПІАД, ЇХ ІДЕАЛІВ, ПРИНЦИПІВ, МІСЦЯ В СИСТЕМІ ЯВИЩ СУЧАСНОГО СУСПІЛЬНОГО ЖИТТЯ, ТЕОРІЇ І МЕТОДИКИ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ З ІНВАЛІДНІСТЮ..

Основні завдання:

- надати студентам комплекс професійних знань, умінь та навичок, які дозволять їм успішно проводити та організовувати заняття зі спортсменами з особливими потребами;
- формування основ знань і навичок організації тренувань та проведення змагань серед спортсменів різних нозологій;
- формування професійного світогляду майбутніх фахівців;
- сформувати знання про особливості роботи з дітьми та молоддю різного віку;
- засвоїти методику організації та проведення рекреаційних заходів;
- сформувати уміння забезпечити оптимальний рівень рухової активності засобом рекреаційних ігор.

Очікувані результати навчання:

Готовність складати конспекти різних форм роботи з фізичного виховання, визначити основні завдання до них на основі індивідуально-диференційного підходу, врахування стану здоров'я (хвороби), рівня фізичного розвитку, рухової підготовленості. Здатність регулювати фізичне навантаження, змінюючи кількість вправ, їх дозування, чергування вправ для різних груп м'язів, різної ступені інтенсивності, змінюючи умови їх виконання та варіюючи фізкультурне обладнання. Вміти реалізувати функції, принципи міждисциплінарних зв'язків. Вміти використовувати засоби і методи вирішення корекційних завдань. Формулювати завдання спортивної підготовки інвалідів; класифікувати нозологічні адекватні засоби спортивної підготовки інвалідів. Пояснити класифікації спортсменів та формування стартових груп у змаганнях спортсменів параолімпійських нозологій та Спеціальних Олімпіадах. Характеризувати основні завдання адаптивної фізичної культури і спорту та дидактичні особливості підготовки спортсменів-інвалідів; особливості структуризації адаптивної фізичної культури і спорту в Україні. Особливості організаційної структури адаптивного спорту України у системі міжнародного олімпійського руху. Особливості організації та проведення змагань з різних видів спорту серед інвалідів.

Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

ТЕМА 1. АДАПТИВНИЙ СПОРТ ЯК НАВЧАЛЬНА ДИСЦИПЛІНА
ТЕМА 2. МІЖНАРОДНИЙ СПОРТИВНИЙ РУХ ЛЮДЕЙ З ІНВАЛІДНІСТЮ ЯК СОЦІАЛЬНЕ ЯВИЩЕ
ТЕМА 3. ЗАКОНОДАВЧІ ТА ОРГАНІЗАЦІЙНІ ОСНОВИ АДАПТИВНОГО СПОРТУ В УКРАЇНІ
ТЕМА 4. ОСНОВНІ ПОНЯТТЯ Й ТЕРМІНИ АДАПТИВНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ТЕМА 5. ПРИНЦИПИ І ФУНКЦІЇ АДАПТИВНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ТЕМА 6. . ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ТА НАВЧАННЯ РУХОВИМ ДІЯМ У АДАПТИВНІЙ ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ
ТЕМА 7. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ АДАПТИВНОГО СПОРТУ ПРИ ВАДАХ СЛУХУ
ТЕМА 8. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ АДАПТИВНОГО СПОРТУ ПРИ СЛАБОЗОРОСТІ
ТЕМА 9. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ АДАПТИВНОГО СПОРТУ ПРИ ВАДАХ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ