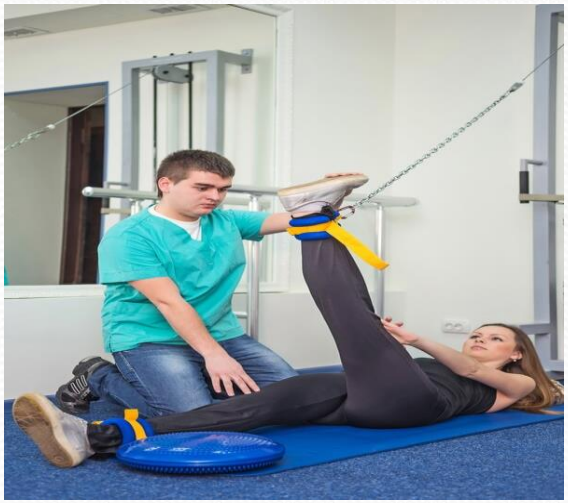
«КІНЕЗОТЕРАПІЯ»

Факультет фізичного виховання

Кафедра фізичної терапії, фізичного виховання та біології



спеціальність – **227 Фізична терапія, ерготерапія**

освітня програма – **227 Фізична терапія, ерготерапія**

рівень вищої освіти – **перший бакалаврський**

Дичко Владислав Вікторович
доктор біологічних наук, професор,
завідувач кафедри фізичної терапії, фізичного виховання та біології

профайл викладача:
http://www.slavdpu.dn.ua/index.php/kafedra-fizychnoi-terapii-fizychnoho-vykhovannia-ta-biolohii

e-mail викладача:
v.v.dichko@ukr.net

сторінка курсу в Moodle:
http://ddpu.edu.ua:9090/moodle/course/view.php?id=1913

Консультації
Очні консультації: за попередньою домовленістю.
ЧТВ – 14.00-15.00
спортивний корпус ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет»

Анотація до дисципліни:
«КІНЕЗІОТЕРАПІЯ»

Дисципліна спрямована на: ознайомлення студентів з базовими знаннями щодо застосування методу кінезіології, формування у студентів теоретичних знань та отримання практичних навичок в організації та проведенні кінезіологї при різних станах. Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС. Кінезотерапія є одним з обов'язкових методів лікування захворювань опорно-рухового апарату ..

Метою вивчення навчальної дисципліни «Кінезотерапії» є підготовка майбутніх фахівців до високопродуктивної праці, навчання студентів організації оздоровчих мероприятій в області кінезіології при різних травмах на етапах реабілітаційного лікування на основі знання механізмів відновлення і компенсації порушених функцій.

Основні завдання:

- опанувати здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань систему знань з кінезотерапії ;
- формувати здатність використовувати в практичній діяльності під час проведення навчальних занять знання з кінезітерапії, що сприятиме гармонійному фізичному розвитку та зміцненню їх здоров’я;
- основи кінезотерапії у фізичній культурі;
- основні засоби і методи кінезотерапії у фізичній культурі;
- основи системи кінезотерапії у фізичній культурі;
- методи комплексного тестування в кінезотерапії у фізичній культурі;
- методику і навички проведення занять в кінезотерапії з різною категорією займаються;
- підбір різних фізичних вправ в залежності від показників стану здоров'я;
- методи організації і проведення науково-дослідницької роботи в області кінезотерапії.

Очікувані результати навчання:

Здатність застосування знань з кінезотерапії у практичній діяльності. На практиці з кінезотерапії правильно підбирати фізичні вправи з урахуванням різних відхилень у здоров'ї . Складати комплекс з різноманітних фізичних вправ при реабілітації населення після різних травм опорно-рухового апарату. Уважно розбирати і вивчати можливості використання тих чи інших рухових дій. Оцінювати ефективність застосування фізичних вправ. Вміти тестувати тонус м'язів при різних рухових труднощі. Здатність продемонструвати знання техніки рухів, біостатики тіла людини, вимірювання біодинамічних характеристик, функціонального і системно-структурного підходів до аналізу й удосконалення рухової діяльності, метрологічних основ контролю. Набути вмінь здійснювати об’єктивну оцінку досягнень у процесі проходження програм з фізичної культури, регулярного оцінювання рівня здоров’я.

Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

Тема 1. Основи кінезотерапії.
Тема 2. Кінезотерапія в домашніх умовах.
Тема 3. Методичні особливості побудови занять на тренажерах в кінезотерапії.
Тема 4. Методика навчання осіб з порушенням опорно-рухового апарату.
Тема 5. Методичні особливості кінезотерапії при різних видах плоскостопості.
Тема 6. Кінезотерапія при травмах кульшового, колінного і гомілковостопного суглобів.
Тема 7. Кінезотерапія при порушеннях постави.