Лікувальна фізична культура при порушеннях серцево-судинної системи

ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І БІОЛОГІЇ
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ 227 ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ
ОСВІТНЯ ПРОГРАМА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ
РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ БАКАЛАВРСЬКИЙ

Клименко Юлія Сергіївна, доцент, кандидат біологічних наук

профайл викладача
http://www.slavdpu.dn.ua/index.php/kafedra-fizychnoi-terapii-fizychnoho-vykhovannia-ta-biolohii;
e-mail: *klimenkoj.s@ukr.net;*
сторінка курсу в Moodle:
http://ddpu.edu.ua:9090/moodle/course/view.php?id=1160
розклад консультацій: понеділок з15.00 до 16.00

Курс «Лікувальна фізична культура при порушеннях серцево-судинної системи»

знайомить студентів із значенням його в системі відновлення та профілактики здоров'я, класифікацією захворювань, клініко-фізіологічним обґрунтуванням, загальними принципами та засобами лікувальної фізичної культури при порушеннях серцево-судинної системи; етіологією, патогенезом і клінікою перебігу захворювань

Мета і завдання дисципліни:

- Метою вивчення навчальної дисципліни «Лікувальна фізична культура при порушеннях серцево-судинної системи» є сформувати у студентів адекватні наукові уявлення про види захворювань опоно-рухового апарату, виховання навичок аналізу ортопедичної патології, виявлення особливостей патогенезу хвороб опоно-рухового апарату і патологічних станів хворих для підвищення якості лікувальної фізичної культури.
- Основними завданнями вивчення дисципліни «Лікувальна фізична культура при порушеннях серцево-судинної системи» є вивчення лікувальної фізичної культури, засвоєння студентами її місця в медичній та загальній реабілітації хворого, лікувальне та профілактичне значення. Засвоєння загальних та приватних показань та протипоказань для застосування лікувальної фізичної культури. Оволодіння методиками лікувальної фізичної культури при різних видах захворювань опоно-рухового апарату.

В результаті вивчення дисципліни студент має здобути такі

- *загальні компетентності:* знання та розуміння методів ЛФК; здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів); вчитися і оволодівати сучасними знаннями; навички використання інформаційних і комунікаційних технологій; здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел; здатність застосовувати знання та softskills-навички у практичних ситуаціях; здатність діяти соціально відповідально та свідомо; здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства; використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.
- та *фахові компетентності:* знати методи, принципи та засоби комплексної ЛФК при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату; механізм дії засобів фізичної реабілітації на стан опорно-рухового апарату та функціональний стан хворого; показання та протипоказання до призначення методів фізичної реабілітації хворим ортопедичного профілю; методи оцінки функціонального стану хворих з патологією опорно-рухового апарату та критерії оцінки ефективності фізичної реабілітації; здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби ЛФК

Очікувані результати навчання:

ЗАСТОСОВУВАТИ У ПРОФЕСІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ЗНАННЯ БІОЛОГІЧНИХ, МЕДИЧНИХ, ПЕДАГОГІЧНИХ ТА ПСИХОСОЦІАЛЬНИХ АСПЕКТІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ; РЕАЛІЗУВАТИ ІНДИВІДУАЛЬНІ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ; ЗДІЙСНЮВАТИ ЗАХОДИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ДЛЯ ЛІКВІДАЦІЇ АБО КОМПЕНСАЦІЇ РУХОВИХ ПОРУШЕНЬ ТА АКТИВНОСТІ; ЗДІЙСНЮВАТИ ЗАХОДИ ЕРГОТЕРАПІЇ ДЛЯ ЛІКВІДАЦІЇ АБО КОМПЕНСАЦІЇ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ ТА АСОЦІЙОВАНИХ З НИМИ ОБМЕЖЕНЬ АКТИВНОСТІ ТА УЧАСТІ В ДІЯЛЬНОСТІ; ПРОВОДИТИ ІНСТРУКТАЖ ТА НАВЧАННЯ ПАЦІЄНТІВ / КЛІЄНТІВ, ЧЛЕНІВ ЇХ РОДИН, КОЛЕГ І НЕВЕЛИКИХ ГРУП.

Інформаційний обсяг навчальної дисципліни:

1. Захворювання серцево-судинної системи та застосування засобів ЛФК при різноманітних її порушеннях.
2. Особливості організації рухової активності при ішемічній хворобі серця (ІХС).
3. Оосбливості використання ЛФК при атеросклерозі.
4. ЛФК при недостатності кровообігу.
5. Методика ЛФК при інфаркті міокарда.
6. ЛФК при стенокардії.
7. ЛФК при гіпертонічній хворобі.
8. ЛФК при гіпотонічній хворобі.
9. ЛФК при ревматизмі і хворобах серця.