Донбаський державний педагогічний університет

Спортивно-педагогічне вдосконалення (Баскетбол)

Факультет фізичного виховання
Кафедра теоретичних, методичних основ фізичного виховання і реабілітації
Спеціальність: 014 Середня освіта (Фізична культура)
Освітня програма: Методика спортивно-масової роботи, Захист Вітчизни
Рівень вищої освіти: бакалавр

©

Пристинський В.М.

кандидат педагогічних наук, доцент

v.prystynskyi@hotmail.com

Сторінка курсу є в системі Moodle

©

Предметом вивчення навчальної дисципліни є формування у студентів професійних знань, умінь і навичок з техніки і тактики баскетболу, методики навчання й удосконалення елементів гри, організації навчально-тренувального процесу баскетболістів, Правил гри та змагань.

Об'єктом вивчення дисципліни виступають організовані заняття баскетболом різних груп населення під час дозвілля задля задоволення природних потреб у руховій активності, збереження здоров'я, покращення якості життя людини.

©

Метою вивчення навчальної дисципліни є формування теоретичних і методичних знань, практичних умінь і навичок в організації і проведенні навчально-тренувального процесу, а також розвиток професійного мислення, професійно значущих особистісних якостей майбутнього тренера-викладача.

Основними завданнями вивчення дисципліни є оволодіння студентами практичним програмним матеріалом, розвиток умінь його використання для організації та проведення навчально-тренувального процесу в закладах освіти; підвищення рівня розвитку основних рухових здібностей, техніко-тактичної, теоретичної і психологічної підготовленості спортсменів; формування методичних умінь і навичок щодо суддівства і проведення змагань; реалізація творчих можливостей студентів у моделюванні майбутньої професійної діяльності.

За результатами вивчення дисципліни у студентів повинні бути сформовані такі **компетентності:**

загальні:

володіння теоретичними знаннями сучасних тенденцій в розвитку світового баскетболу та баскетболу в Україні;

здатність розуміти структуру та характеристику видів спортивної підготовки (фізична, технічна, тактична, психологічна, теоретична, інтегральна);

володіння засобами, методами, формами та сучасними технологіями навчання і тренування баскетболістів;

володіння знаннями Правил гри та змагань;

спеціальні:

здатність демонструвати основні прийоми техніки гри та тактичних взаємодій;

здатність використовувати набуті уміння і навички в реалізації методики навчання та тренування баскетболістів;

здатність використовувати знання з Правил гри при організації і проведенні змагань;

здатність здійснювати педагогічний контроль за якістю оволодіння прийомами техніки гри та тактичних взаємодій;

здатність планувати та організувати навчально-тренувальний процес.

очікувані результати навчання:

розуміння баскетболу як засобу фізичного виховання та виду спорту; знання методики навчання та підготовки баскетболістів; уміння підготувати та проведення змагань з баскетболу.

©

Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

Основи навчання і спортивного тренування баскетболістів.

Мета і завдання спортивного тренування.

Види спортивної підготовки баскетболістів:

- фізична (атлетична підготовка);
- технічна і тактична підготовка;
- психологічна і морально-вольова підготовка;
- теоретична підготовка;
- інтегральна (змагальна підготовка).

Принципи спортивного тренування.

Організація навчально-тренувального процесу.

Планування навчально-тренувального процесу та педагогічний контроль в заняттях і змаганнях баскетболістів.

Види планування.

Облік навчально-тренувальної діяльності.

Педагогічний контроль в системі тренування. Вимоги до відбору тестів.

Медико-біологічне, організаційно-педагогічне забезпечення навчально-тренувального процесу та змагальної діяльності баскетболістів.

Особиста гігієна. Харчування. Відновлювальні заходи. Профілактика травматизму та техніка безпеки при заняттях баскетболом. Лікувально-педагогічний контроль.

Технічні засоби та тренажерне обладнання в тренуванні баскетболістів.

Спортивні змагання і змагальна діяльність в системі підготовки баскетболістів.

©