ДИСЦИПЛІНА
ОСНОВИ ПСИХОСОМАТИКИ

Факультет гуманітарної та економічної освіти
Кафедра прикладної психології
Спеціальність 053 Психологія
Освітня програма Психологія

Рівень вищої освіти другий (магістерський)

Викладач: Мелоян Анаіт Едуардівна, кандидат психологічних наук, професор кафедри прикладної психології

Профайл викладача:
http://www.slavdpu.dn.ua/index.php/kafedra-prykladnoi-psykholohii/sklad-kafedri

E-mail: anaitmeloyan@gmail.com

Розклад консультацій:
кожний вівторок з 13.00 - 14.30 години

АНОТАЦІЯ ДО ДИСЦИПЛІНИ

Дисципліна «Основи сихосоматики» розглядає:

- предмет і методологічні основи психосоматики;

- основні теорії псіхосоматогенеза,

- моделі зв'язку психіки і тіла;

-типологія психосоматичних розладів;

-методи психологічної профілактики;

та корекції психосоматичних розладів.

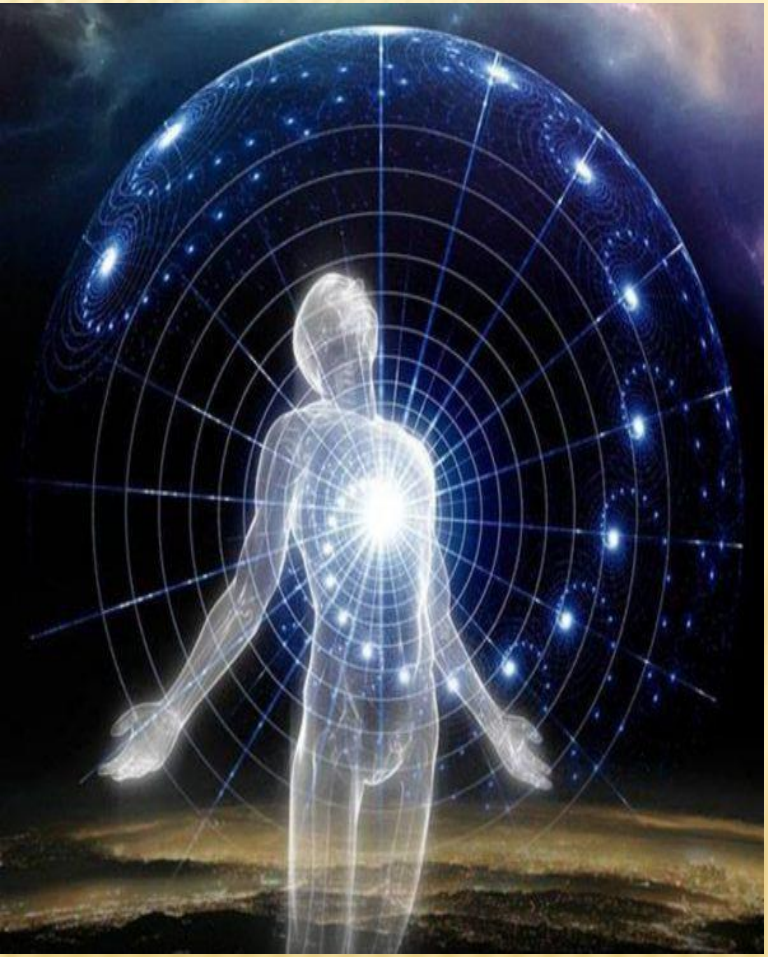
Мета навчальної дисципліни: полягає в забезпеченні студентів системою теоретичних і прикладних знань в області психосоматики для підготовки до професійної діяльності в сфері «людина-людина»; знати предмет і методологічні основи психосоматики, основні теорії псіхосоматогенеза, методи психологічної профілактики та корекції. психосоматичних розладів.

Загальні компетентності: здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях; здатність генерувати нові ідеї (креативність); уміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми.

Спеціальні компетентності: здатність оцінювати межі власної фахової компетентності та підвищувати професійну кваліфікацію; здатність дотримуватися у фаховій діяльності норм професійної етики та керуватися загальнолюдськими цінностями; здатність розробляти та впроваджувати інноваційні методи психологічної допомоги клієнтам у складних життєвих ситуаціях.

Очікувані результати навчання: здійснювати пошук, опрацювання та аналіз професійно важливих знань із різних джерел із використанням сучасних інформаційно-комунікаційних технологій; здійснювати пошук, опрацювання та аналіз професійно важливих знань із різних джерел із використанням сучасних інформаційно-комунікаційних технологій; узагальнювати емпіричні дані та формулювати теоретичні висновки; - оцінювати ступінь складності завдань діяльності та приймати рішення про звернення за допомогою або підвищення кваліфікації.

ТЕМИ ЛЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ



Тема 1. Психосоматика як міждисциплінарний науковий напрямок
Тема 2. Теорії та моделі формування психосоматичних розладів.
Тема 3. Психофізіологічно-орієнтовані моделі психосоматичних порушень
Тема 4. Психоаналітична трактування психосоматичних симптомів;
Тема 5. Когнітивний підхід до специфічності психосоматичних расстройств "схема тіла" по П.Шілдеру
Тема 6. Концепція алекситимии.
Тема 7. Теорії патології раннього розвитку. Псіхосоматогенная сім'я
Тема 8. Сомато-центровані методи психокорекції
Тема 9. Тілесно-орієнтована психотерапія

ТЕМИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ:

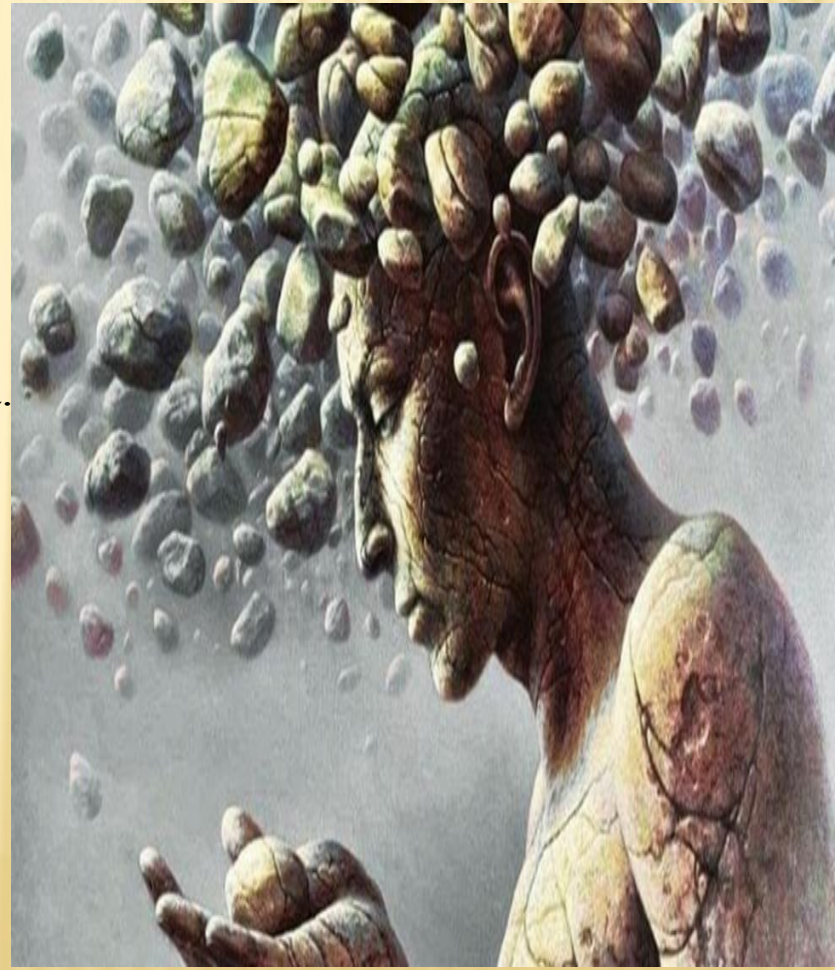
Тема 1. Взаємозв'язок психологічного стану людини і фізичного здоров'я.

Тема 2. Симптоматика психосоматичних порушеннях .

Тема 3. Аналіз харакіера і вегетотерапія В.Райха.

Тема 4. Біоенергетичний аналіз А. Лоуена

Тема 5. Первинний контроль і самоконтроль за Ф.М. Александеру

Тема 6. Біодинамічна терапія Г.Байсена

Тема 7. Практичні вправи для тілесних процесів